

Muchomorek



dla dzieci i rodziców

Wydanie trzecie- marzec-kwiecień-maj-2024r.
redakcja: Karolina Kliszewska

W numerze:

- **Standardy Ochrony Małoletnich w Przedszkolu Niepublicznym “Muchomorek”**
- **Telefony zaufania**
- **Wzmacnianie odporności psychicznej dziecka**
- **Wiersz “Zaprosiny”**
- **Zadania dla przedszkolaków**



Standardy Ochrony Małoletnich w Przedszkolu Niepublicznym “Muchomorek”

Autor artykułu: Dyrektor Przedszkola - Monika Pochowska –
Piekarz

Ustawa z dnia 28 lipca 2023 r. o zmianie ustawy – Kodeks rodzinny i opiekuńczy oraz niektórych innych ustaw (tzw. Ustawa o ochronie małoletnich) wprowadza nowe instrumenty ochrony praw dzieci. M.in. nakłada na podmioty pracujące z dziećmi, obowiązek posiadania **STANDARDÓW OCHRONY MAŁOLETNIICH**.

Jest to **zbiór zasad, które pomagają tworzyć bezpieczne i przyjazne środowisko w szkołach, przedszkolach i innych placówkach działających na rzecz dzieci. W placówce, która spełnia standardy ochrony dzieci:**

- nie pracują osoby mogące zagrażać bezpieczeństwu dziecka,
- wszyscy pracownicy wiedzą, jak rozpoznawać symptomy krzywdzenia dziecka oraz jak podejmować interwencję w przypadku podejrzenia, że dziecko jest ofiarą przemocy - w placówce lub w rodzinie,
- wszystkie dzieci dowiadują się, jak unikać zagrożeń w kontaktach z dorosłymi i rówieśnikami - w realnym świecie oraz w internecie,
- wszystkie dzieci mają stały dostęp do informacji, gdzie szukać pomocy w trudnych sytuacjach życiowych,
- rodzice dowiadują się, jak wychowywać dziecko bez przemocy i uczyć je zasad bezpieczeństwa.



Standardy ochrony małoletnich opierają się na czterech zasadach:

- POLITYKA,
- PERSONEL,
- PROCEDURY,
- MONITORING.



POLITYKA OCHRONY DZIECI jasno i kompleksowo określa:

- zasady bezpiecznej rekrutacji personelu
- sposób reagowania w organizacji/instytucji naprzypadki podejrzenia, że dziecko doświadcza krzywdzenia i zasady prowadzenia rejestru interwencji
- zasady bezpiecznych relacji personel–dziecko i dziecko–dziecko
- zasady bezpiecznego korzystania z internetu i mediów elektronicznych
- zasady ochrony wizerunku i danych osobowych dzieci.

W ramach rekrutacji członków PERSONELU pracujących z dziećmi prowadzona jest ocena przygotowania kandydatów do pracy z dziećmi oraz sprawdzane są ich referencje. W Przedszkolu Niepublicznym „Muchomorek” w Bydgoszczy określone są zasady bezpiecznych relacji całego personelu z dziećmi, wskazujące, jakie zachowania



są niedozwolone, a jakie pożądane w kontakcie z dzieckiem. Przedszkole zapewnia swoim pracownikom podstawową edukację na temat ochrony dzieci przed krzywdzeniem i pomocy dzieciom w sytuacjach zagrożenia, w zakresie:

- rozpoznawania symptomów krzywdzenia dzieci
- procedur interwencji w przypadku podejrzeń krzywdzenia
- odpowiedzialności prawnej pracowników placówki zobowiązanych do podejmowania interwencji
- procedury „Niebieskie Karty”.

Cały personel pracujący z dziećmi i ich opiekunami jest przygotowany, by edukować:

- dzieci na temat ochrony przed przemocą i wykorzystywaniem
- opiekunów dzieci na temat wychowania dzieci bez przemocy oraz chronienia ich przed przemocą i wykorzystywaniem.

Personel dysponuje materiałami edukacyjnymi dla dzieci dla rodziców oraz aktywniej wykorzystuje.

Przedszkole Niepubliczne „Muchomorek” wypracowało PROCEDURY OCHRONY DZIECI, które określają krok po kroku, jakie działania należy podjąć w sytuacji krzywdzenia dziecka lub zagrożenia jego bezpieczeństwa ze strony personelu, członków rodziny, rówieśników i osób obcych.



Instytucja dysponuje danymi kontaktowymi lokalnych instytucji i organizacji, które zajmują się interwencją i pomocą w sytuacjach krzywdzenia dzieci (policja, sąd rodzinny, centrum interwencji kryzysowej, ośrodek pomocy społecznej, placówki ochrony zdrowia) oraz zapewnia do nich dostęp wszystkim pracownikom.

Wyeksponowane są także informacje dla dzieci na temat możliwości uzyskania pomocy w trudnej sytuacji, w tym numery bezpłatnych telefonów zaufania dla dzieci i młodzieży.

MONITORING realizacji Polityki ochrony dzieci polega na jej weryfikowaniu – przynajmniej raz w roku, ze szczególnym uwzględnieniem analizy sytuacji związanych z wystąpieniem zagrożenia bezpieczeństwa dzieci.

W ramach weryfikacji polityki Przedszkole Niepubliczne „Muchomorek” konsultuje się z dziećmi i ich rodzicami/opiekunami.

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNIICH wprowadza się w Przedszkolu Niepublicznym „Muchomorek” by:

- skutecznie przeciwdziałać krzywdzeniu dzieci i wzmacniać instytucje w dążeniu do zapewnienia dzieciom bezpieczeństwa;
- zadbać o to, żeby nie narażać dzieci na ryzyko krzywdzenia.
- wprowadzić procedury, które pozwalają odpowiednio wcześnie zareagować w przypadku obaw o dobro dziecka lub zapobiegać krzywdzeniu dzieci, zanim dojdzie do eskalacji przemocy wobec nich – niezależnie od źródła i typu tej przemocy.



Wprowadzenie standardów to komunikat dla personelu, dzieci oraz ich opiekunów, że w codziennej pracy placówki realizowane są takie wartości jak **dobro dziecka oraz jego prawo do życia w bezpiecznym i zapewniającym rozwój otoczeniu**. To również jasny sygnał, że instytucja zabezpiecza personel i dba o swoją reputację. Z kolei dla partnerów zewnętrznych to informacja, że współpracują z podmiotem wiarygodnym w obszarze troski o bezpieczeństwo dzieci.



STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH



W PRZEDSZKOLU NIEPUBLICZNYM "MUCHOMOREK" W BYDGOSZCZY

Polityka ochrony dzieci to zestaw zasad i procedur, które mają chronić dzieci w przedszkolu przed wszystkimi sytuacjami, w których mogłyby być skrzywdzone.



Wszyscy pracownicy przedszkola

traktują dziecko z szacunkiem oraz uwzględniają jego potrzeby!



Zasady postępowania personelu względem dziecka:

- cierpliwość,
- szanowanie prawa do prywatności,
- uważne słuchanie,
- odpowiadanie na pytania,
- szanowanie prawa do poufności



Masz prawo do tego, żeby:

- mieć co jeść
- być kochanym
- być zopiekowanym
- być właściwie ubranym
- głośno krzyczeć, gdy się kogoś boisz
- mówić "NIE", gdy nie masz na coś ochoty



PAMIĘTAJ! Nikt nie może:

- krzyczeć na Ciebie
- obrażać
- przezywać
- straszyć
- wyśmiewać
- zawstydzać



Kiedy ktoś Cię skrzywdził:

zawołaj rodziców, nauczycieli lub inną osobę dorosłą

Zadzwoń:

- pod numer alarmowy 112
- na "Niebieską" linię 800 12 00 02
- na telefon zaufania 116 111



STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH



W PRZEDSZKOLU NIEPUBLICZNYM "MUCHOMOREK" W BYDGOSZCZY

Krzywdzenie dziecka to popełnienie czynu zabronionego na szkodę dziecka przez jakąkolwiek osobę - w tym pracownika przedszkola lub zaniedbywanie dziecka przez jego opiekunów



Krzywdzenie dzieci można podzielić na następujące kategorie:

- przemoc fizyczną
- przemoc psychiczną
- wykorzystywanie seksualne
- zaniedbywanie



Jeśli jesteś świadkiem krzywdzenia lub czujesz się krzywdzony na terenie przedszkola, w domu lub innym miejscu - powiedz nam o tym.



Nie bój się mówić o swoich odczuciach i doświadczeniach związanych z krzywdzeniem



PAMIĘTAJ!

- my Cię zawsze wysłuchamy
- będziemy Cię wspierać
- zaoferujemy pomoc



PAMIĘTAJ!

nikt nie ma prawa naruszać Twojej strefy intymnej, składać Ci intymnych propozycji w sposób, który przekracza granice właściwego zachowania.



PAMIĘTAJ!

Nikt nie ma prawa robić Ci zdjęć, ani nagrywać Twojego wizerunku jeśli Ty tego nie chcesz lub czujesz się w tej sytuacji niekomfortowo.



Jeśli ciągle źle się czujesz fizycznie lub psychicznie - powiedz nam o tym, rozmawiaj z nauczycielem, psychologiem, pedagogiem i wszystkimi innymi pracującymi w przedszkolu.

Zapewnimy Ci spokojne, przyjazne i bezpieczne miejsce na rozmowę.





TELEFONY ZAUFANIA

**DO INSTYTUCJI WSPIERAJĄCYCH DZIECI
ORAZ INFORMACJI DOTYCZĄCYCH
MOŻLIWOŚCI SZUKANIA WSPARCIA
I POMOCY W TRUDNYCH SYTUACJACH**

- **800 12 12 12** Telefon Zaufania dla
Dzieci Rzecznika Praw Dziecka
[https://brpd.gov.pl/dzieciecy-
telefon-zaufania-rzecznika-praw-
dziecka/](https://brpd.gov.pl/dzieciecy-telefon-zaufania-rzecznika-praw-dziecka/)

- **116 111**
Telefon Zaufania
Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę
<https://116111.pl/>

- **800 119 119**
Telefon Zaufania TPD
dla dzieci i młodzieży
<https://800119119.pl/>

- **800 12 00 02**
„Niebieska Linia”
Ogólnopolski telefon
dla ofiar przemocy w rodzinie

- Możesz też wejść na stronę serwisu
Życie warte jest rozmowy:
<https://zwjr.pl/dlaczego-tutaj-jestes>

Wzmacnianie odporności psychicznej dziecka

na podstawie: "Dzieciaki w akcji" Książka Nauczyciela, część, wyd. WSiP 2019

większość rodziców małych dzieci jest świadomych, że należy wzmacniać ich odporność fizyczną. Tymczasem rozwijanie odporności psychicznej powinno stanowić jedno z najważniejszych zadań związanych z wychowaniem dzieci, bowiem w przyszłości procentuje to lepszym radzeniem sobie w różnych obszarach życia, zwłaszcza w obliczu trudności. Rozwijanie odporności jest możliwe już od wczesnego dzieciństwa. Tak jak inne umiejętności, można ją trenować.

Odporność psychiczna pozwala radzić sobie z wyzwaniami, ze stresem, presją, a nawet porażką. Daje wiarę we własne umiejętności, wytrwałość w dążeniu do celu i otwartość na nowe wyzwania.



W tworzeniu psychicznej odporności istotną rolę obok osobowości, odgrywa najbliższe otoczenie dziecka, w tym rodzina i przedszkole, a potem szkoła. Im bardziej stabilne emocjonalnie jest otoczenie, im więcej opiekunowie wykazują optymizmu, poczucia humoru, elastyczności w myśleniu i działaniu, otwartości na nowe doświadczenia, tym lepszy fundament pod odporność psychiczną otrzymują dzieci.

Co mogą zrobić opiekunowie, aby rozwijać odporność psychiczną u dzieci?

- Najważniejszym czynnikiem ochronnym jest silna więź przynajmniej z jedną osobą, która się o dziecko troszczy, odpowiada na jego potrzeby, stawia granice i stanowi wzorzec zachowania
- Opiekunowie powinni okazywać dziecku zaufanie, wspierać jego mocne strony, nie ignorować jego problemów
- Pomagać w nawiązywaniu dobrych i bliskich relacji z innymi i chwalić za konkretne zachowania wymagające kontaktu z innymi
- Pomóc dzieciom w kształtowaniu własnej, niepowtarzalnej tożsamości poprzez rozwijanie zainteresowań, szanowanie ich własnego zdania i dawanie prawa do przeżywania zróżnicowanych emocji, akceptację dla ich odmierności. Świadome i bardziej pewne siebie dziecko będzie mniej podatne na wpływ ze strony innych i nie będzie "na siłę" zabiegać o akceptację otoczenia



- Nauczenie dziecka, jak pomagać innym, wzmocni je. Dziecko, które potrafi pomagać innym, czuje się bardziej użyteczne i wartościowe. Zabawa jest świetnym sposobem, aby udowodnić dziecku korzyści płynące z pracy w zespole
- Odporność psychiczna to również tolerancja na frustrację. Zatem rodzice powinni stawiać dziecku realistyczne granice już od wczesnych lat życia, co czyni jego otoczenie bardziej przewidywalnym i bezpiecznym.



“Zaprosiny”

Jan Sztaudynger

**Płynęła chmurka po niebie,
prosto przed siebie.**

**Słonko ją pieściło,
za rączkę prowadziło,
powolutku, pomalutku.**

Ziemia ją zapraszała do siebie:

-Dość wędrowania po niebie!

Czekają kwiaty w ogródku.

Spadnij,

popodlewaj trawkę i drzewka.

Z ciebie, moja chmurko, najlepsza konweka.



Zadania dla 3-latka



POŁĄCZ Z CIENIEM

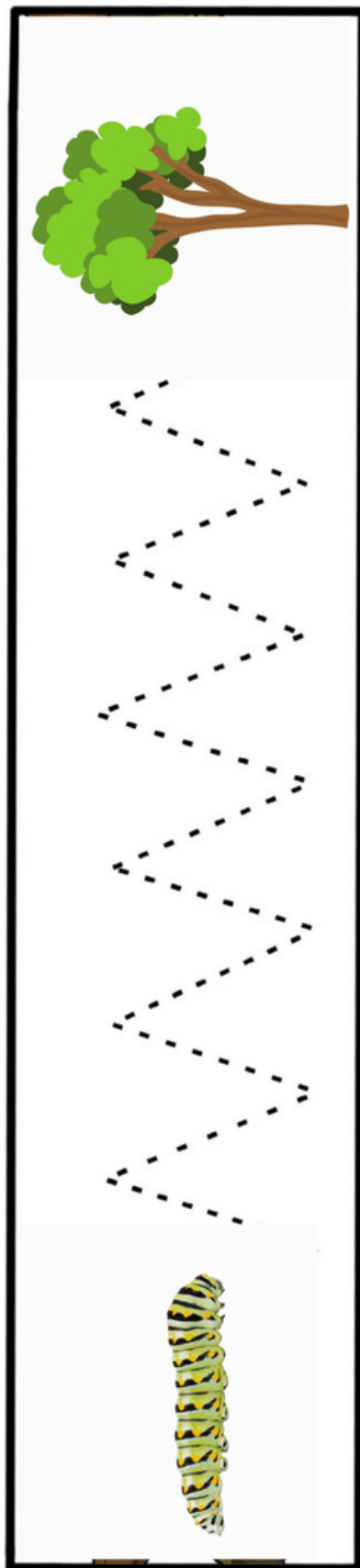
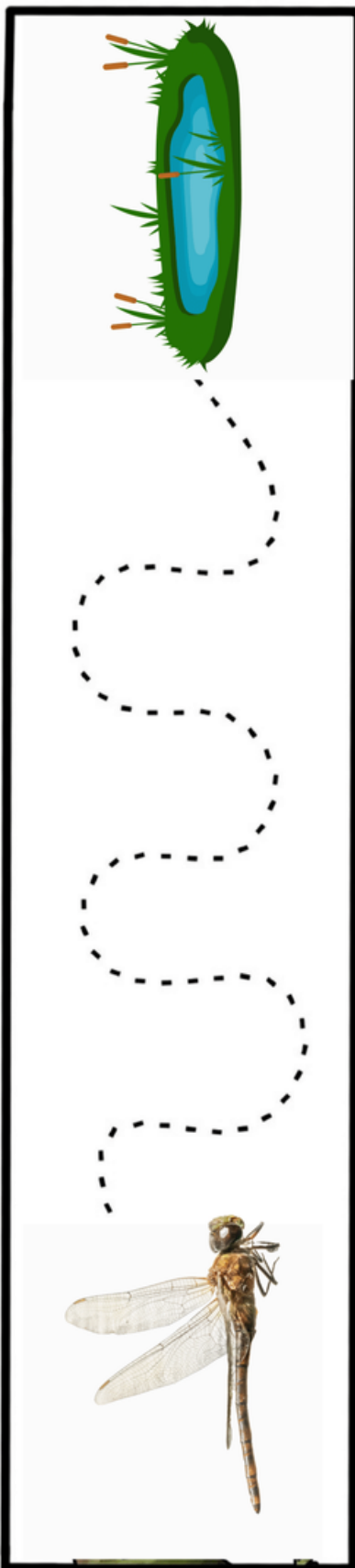
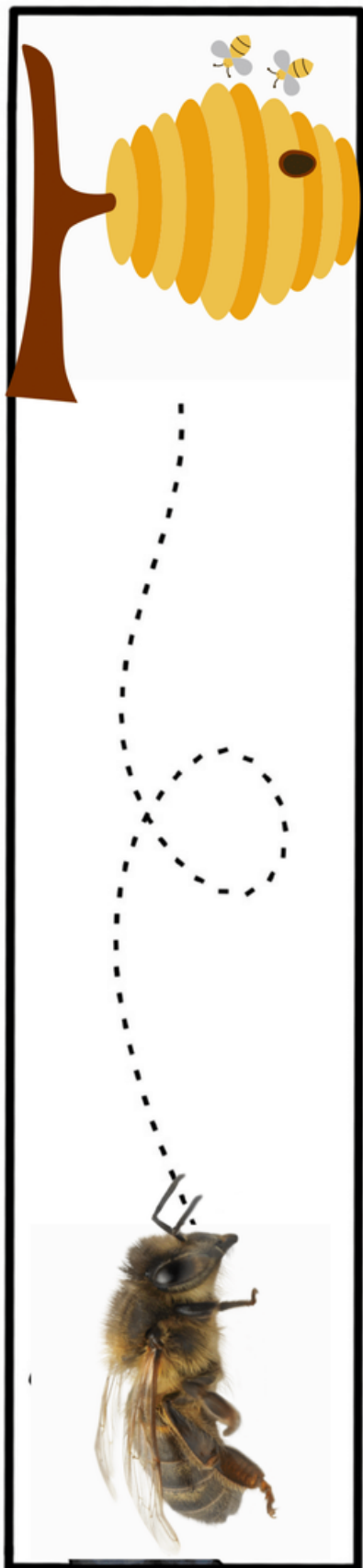


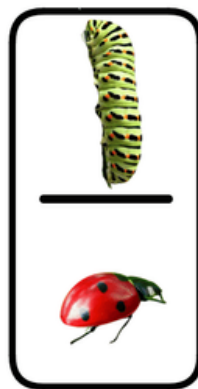
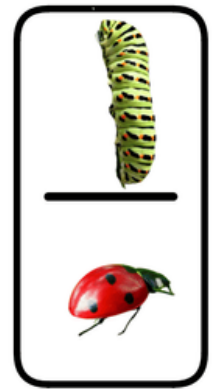
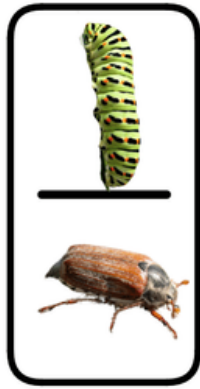
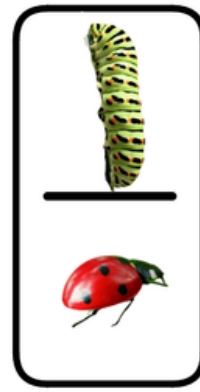
Zamocz paluszki w farbie i domaluj kwiatki na wianku



Zadania dla 4-latka

Wyklej szlaczki plasteliną





Poproś dorosłego o pomoc w wycinaniu i zagrajcie w wiosenne w domino

Zadania dla 5-latka

WYKREŚL TO CO NIE PASUJE

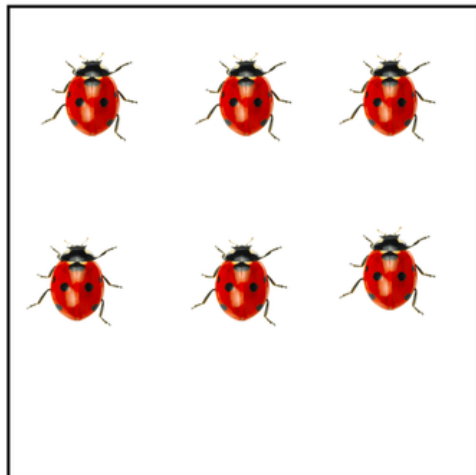


Dokończ rysować zajączka



Zadania dla 6-latka

Policz i zaznacz właściwą liczbę



6

3

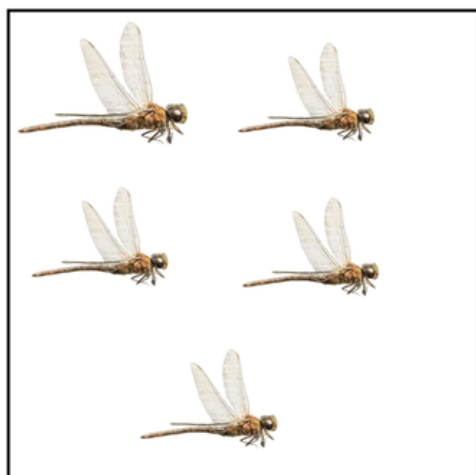
8



2

3

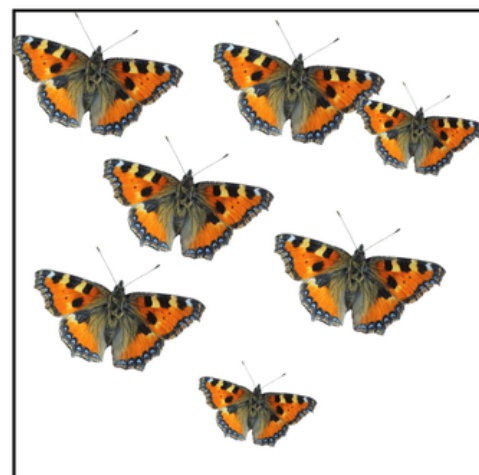
4



5

6

4

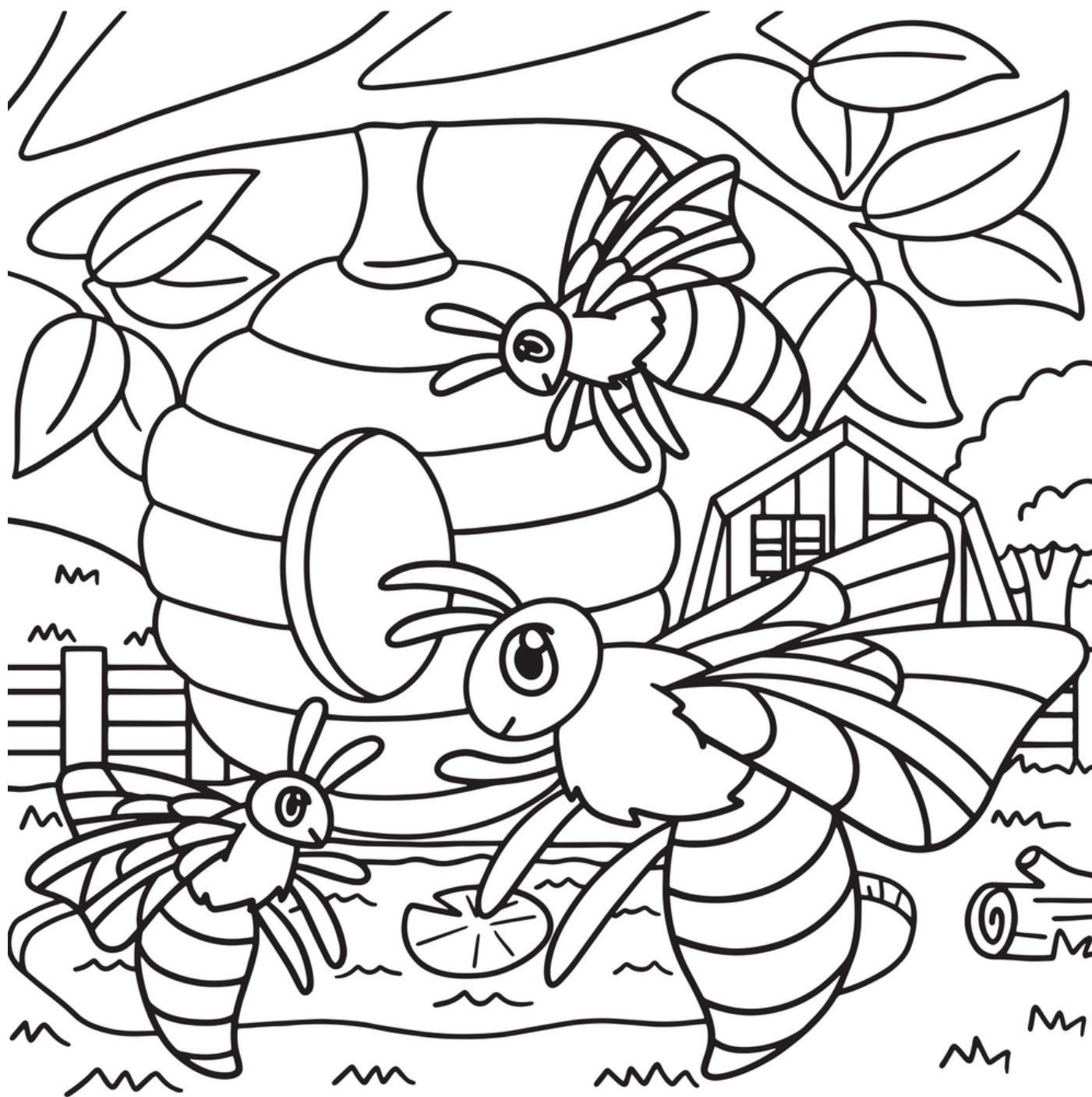


3

9

7

Pokoloruj obrazek



Udanej zabawy!